

1. DOŠKOLENÍ INSTRUKTORŮ SJÍZDĚNÍ a CVIČITELŮ LYŽOVÁNÍ 2023:

Místo pořádání: Ski areál Klínovec, Krušné hory.

Místo ubytování a stravování: Penzion LENKA – Loučná pod Klínovcem.

Začátek v 17.30 v pátek 8.12.2023,

ukončení v 16.00 v neděli 10.12.2023

O případném zrušení školení pro nedostatek sněhu nebo malou účast najdete informaci nejpozději 7.12.2023 do 12.00h na stránkách webu SK Arnika (www.sk-arnika.cz).

(s sebou sjezdové lyže s rádiusem nižším než 15m, mazání, supershorties, psací potřeby, přezůvky).

Komu je doškolení určeno:

Doškolení je interní kvalifikace SK Sněženy & Machři a SK ARNIKA PLZEŇ, kteří jsou držiteli kvalifikací IL a CL s končící platností. Při úspěšném absolvování doškolení + složení zkoušek bude účastníkovi prodloužena platnost jeho kvalifikace v lyžování až do 31.12. pátého roku po ukončení školení pro instruktorskou činnost ve výše uvedených klubech.

Rozsah doškolení:

V průběhu 2 dnů:

- technika a metodika sjíždění
- technika a metodika běhu (v so po uzavření vleků, týká se jen IL a CL)
- zkoušky praxe
- teoretická část (aktuality, výzbroj ap.)

Obsah doškolení:

Metodika nácvičku smýkaných a carvingových oblouků

Metodika pro výuku dětí

Současný stav lyžařského sportu, výzbroj, výstroj

Výuka teorie

Lektor:

Ing. Vít RATISLAV(UL), odpovídá za vedení výcviku

Náklady účastníka:

Ubytování, polopenze, parkování u penzionu, kurzovné, celkem **3.000,- Kč.**

2x celodenní permanentka dle aktuálních cen vleku (zakoupí si sám účastník u vleku po domluvě s vedoucím školení).

Přihlášení na doškolení:

Přihlášení je možné výhradně prostřednictvím Internetu vyplněním a elektronickým odesláním PŘIHLÁŠKY do 5.12.2023, která je dostupná na adrese <http://www.ski-arnika.cz>.

Akceptovány budou přihlášky, u nichž budou nejpozději do 5.12.2023 náklady plně uhrazeny na příslušný účet. S ohledem na danou kapacitu ubytování rozhoduje na druhém místě o akceptaci přihlášek pořadí, ve kterém elektronicky dojdou.

- platbu prosím proveďte převodem na č. ú. **720 139 369 / 0800** pod var. symbolem „rodné číslo účastníka“ nejpozději do 5.12.2023.

- při úhradě v hotovosti na místě se zvyšují náklady o paušální manipulační poplatek 300,-Kč.

Poznámka:

Pokud Ski areál Klínovec nezahájí provoz v tomto termínu, náhradní termín školení a doškolení je 15.12. - 17.12.2023.

2. ŠKOLENÍ INSTRUKTORŮ SJÍŽDĚNÍ - 1. část resp. 2. část 2023:

Místo pořádání : Ski areál Klínovec Krušné hory.

Místo ubytování : Penzion LENKA - Loučná pod Klínovcem

Začátek pátek 8.12.2023 ráno od **9.00 hod.** sraz u pokladny dámské sjezdovky Klínovec (<https://klinovec.cz/cz/cenik>) pro I. část a večer **17,30 hod.** pro II. část školení v penzionu Lenka

Ukončení v neděli 10.12.2023 do **16.00** hod.

O případném zrušení školení pro nedostatek sněhu nebo malou účast najdete informaci nejpozději 7.12.2022 do 12.00h na stránkách webu SK Arnika (www.ski-arnika.cz).

(s sebou sjezdové lyže s rádiusem menším než 18 m, supershorties, psací potřeby, přezůvky)

Komu je doškolení určeno:

Školení je interní kvalifikace SK Sněženy & Machři a SK ARNIKA PLZEŇ, určená lyžařům starším 18let, kteří mají zájem započít resp. dokončit již započatý kurz pro získání kvalifikace IS (instruktor sjíždění) pro instruktorskou činnost ve výše uvedených klubech. Při úspěšném absolvování školení + složení zkoušky z teorie + složení zkoušky z praxe splní účastník jednu z podmínek pro získání uvedené kvalifikace (v rozsahu celkem 5 dnů).

Rozsah školení:

V průběhu 3 dnů pro 1. část, 2 dnů pro 2.část:

- technika a metodika sjíždění
- metodická praxe
- teoretická část
- zkoušky u obou částí

Obsah školení:

Technika a metodika ETAPY ZÁKLADNÍHO LYŽOVÁNÍ – 1.část resp. 2. část,

Lektoři:

Ing. Mgr. Pavel BARTOVSKÝ (DUL) - odpovídá za vedení výcviku

Prof. Bohuslav MAŠEK (UL)

Mgr. Ilona Skálová (UL)

Náklady účastníka:

Ubytování, polopenze, parkování u penzionu, kurzovné, celkem **4.000,- Kč (1. část) nebo 3.000,- Kč (2.část).**

3x celodenní permanentka dle aktuálních cen vleku (zakoupí si sám účastník u vleku po domluvě s vedoucím školení).

Přihlášení na školení:

Přihlášení je možné výhradně prostřednictvím Internetu vyplněním a elektronickým odesláním PŘIHLÁŠKY do 5.12.2023, která je dostupná na adrese <http://www.ski-arnika.cz>

Akceptovány budou přihlášky, u nichž budou nejpozději do 5.12.2023 náklady plně uhrazeny na příslušný účet. S ohledem na danou kapacitu ubytování rozhoduje na druhém místě o akceptaci přihlášek pořadí, ve kterém elektronicky dojdou.

- platbu prosím provedte převodem na č.ú. **720 139 369 / 0800** pod var. symbolem „rodné číslo účastníka“ nejpozději do 5.12.2023
- při pozdější úhradě organizátor školení nezajišťuje možnost ubytování
- při úhradě v hotovosti na místě se zvyšují náklady o paušální manipulační poplatek 300,-Kč

Poznámka:

Pokud Ski areál Klínovec nezahájí provoz v tomto termínu, náhradní termín školení a doškolení je 15.12. - 17.12.2022. Supershorties (lyže s délkou do 1m a rádiusem cca 7m) si lze vypůjčit např. v půjčovně sportovních potřeb nebo ve svých oddílech.